

# 幅広い豊富な教室がたくさん!

スイミング

体操教室

テニス

フットサル

陸上教室

カルチャー

一人ひとりの個性に合った指導を。



## スイミング Swimming

### 免疫力UP!

水泳を始めることで免疫力が向上し、風邪をひきにくい体作りができます。また、陸上での運動との違いで水の中で全身を動かせることからバランス感覚の向上にもなります。

### 成長期のお子様最適!

お子様の関節や骨に負担をかけずに運動ができます。水泳だけに限らず他のスポーツにも役立つため、初めての習い事にスイミングをオススメします!



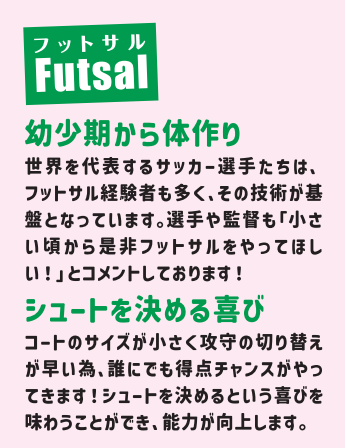
## 体操教室 Gymnastics

### 鉄棒・跳箱・マット運動の習得

1時間のレッスンの中で3種目の練習を実施します。少人数のグループに分かれて練習をするので、運動量は非常に豊富です。逆上がりやバク転などの技の習得にもチャレンジします。

### カリキュラムに沿った指導

学校の体育授業の内容に沿った指導をしています。体育の授業でクラスみんなに「お手本」として披露できるなど、学校でスターになれるチャンス!



## フットサル Futsal

### 幼少期から体作り

世界を代表するサッカー選手たちは、フットサル経験者も多く、その技術が基盤となっています。選手や監督も「小さい頃から是非フットサルをやしてほしい!」とコメントしております!

### シュートを決める喜び

コートのサイズが小さく攻守の切り替えが早い為、誰にでも得点チャンスがやってくる!シュートを決めるという喜びを味わうことができ、能力が向上します。



## テニス Tennis

### 世界基準のプログラム

お子様のレベルや体格に合わせたコートやボールを使用する「プレイ&ステイ」システムを導入しているため、テニスを始めた日からラリーやゲームを楽しみつつスキルアップできるレッスンとなっています。

### 運動能力が向上!

「走動作」「打動作」「投動作」を中心とした多様な動きを経験できるので、基礎体力が向上し、基本的な運動能力が発達します。



## 陸上教室 Athletics

### 走るのが速くなる!

陸上競技経験者が立てた年間計画を基にレッスンをするので、走るのが速くなります。

事例: HOS 陸上教室スクール生 30m 走タイム推移  
2021年9月⇒8.08  
2022年3月⇒6.74 (大幅自己ベスト更新)

### 運動会でスターになれる

リレーの練習(バトンのもらい方・渡し方・リードの仕方等)にも取り組むので運動会や、学校の体育授業でも活躍できるようになります!



## カルチャー Culture

### 通える講座を多数用意

地域最大級のカルチャースクール!定番の習い事から最新の習い事まで、幅広いジャンルに多彩な講座を運営。プロの講師の指導により、基礎からしっかり身につけることができます。

### 新しい出会い

学校では出会えない多様な友達との触れ合いは、一人一人の個性を大切に、コミュニケーション力を磨き、自立する力を育みます。

# HOSジュニアスクールは 指導に 自信アリ!



新しいことにチャレンジだ!

スイミング・体操・フットサル・テニス・陸上  
各体験会参加後1週間以内に  
本科へご入会で、

※6ヶ月継続が条件となります。

### 特典1

入会金+  
事務手数料 **0円**  
(-7,700円)

「おトク!」

### 特典2

各施設指定 ユニフォーム <small>(-3,550円)</small>	ジュニア用 テニスラケット <small>(-4,400円)</small>
<small>※小阪テニス・陸上教室を除く。</small>	<small>※小阪テニスにご入会の場合。</small>

プレゼント!

### 特典3

即日入会で!  
月会費1ヶ月分が **0円**  
(-7,700円)

「おトク!」

# 春休み短期教室

3/5(日)  
4/28(金)

スイミング	体操教室	テニス	WEB 受付	2/15(水) 10:00~ 体験日前日の20:00まで
フットサル	陸上教室	カルチャー		

## HOS 小阪ジュニアスクール

〒577-0803 大阪府東大阪市下小阪2-11-7

お問い合わせ **06-6722-8010**

テニススクールはこちらから **06-6722-8005**

営業時間 月~土曜日10:00~19:00 日曜日10:00~16:00

大型駐車場  
**250台**  
完備!

※3時間までとなります。

各施設のホームページ内からお申し込み  
いただけます。▶2.15(水)10:00~



※体験会のお申込みは  
WEB申込みのみとなります。

HOS ジュニアポータル

