

# スイミングスクールのいいところ!

スクールHPは  
こちらから▶



## 1. 免疫力UP!

水泳を始めることで免疫力が向上し、風邪をひきにくい体作りができます。また、陸上での運動との違いで水の中で全身を動かせることからバランス感覚の向上にもなります。

## 2. 成長期のお子様に最適!

ママ・パパと楽しめるベビースイミングから始められます。お子様の関節や骨に負担をかけずに運動ができます。水泳だけに限らず他のスポーツにも役立つため、初めての習い事にスイミングをオススメします!



| 時間                      | 月     | 火     | 水     | 木     | 金     | 土     |
|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 13:55~15:00<br>(水慣れクラス) |       | 3歳~年長 |       |       | 3歳~年長 | 3歳~年長 |
| 14:55~16:00             | 3歳~小6 | 3歳~小6 | 3歳~小6 | 3歳~小6 | 3歳~小6 | 3歳~小6 |
| 15:55~17:00             | 3歳~小6 | 3歳~小6 | 3歳~小6 | 3歳~小6 | 3歳~小6 | 3歳~小6 |
| 16:55~18:00             | 年長~小6 | 年長~小6 | 年長~小6 | 年長~小6 | 年長~小6 | 年長~小6 |

|                  |                      |  |
|------------------|----------------------|--|
| <b>1日体験専用クラス</b> | 対象年齢 <b>3歳~小学6年生</b> | 日程 <b>毎週日曜13:15~14:15</b><br>9.19 (月祝) 9.23 (金祝) 10.10 (月祝) 11.3 (木祝) 11.23 (水祝) 10:00~11:00 |
|------------------|----------------------|--|

9/29(木)~9/30(金)、10/22(土)~10/31(月)はスクール休講及びテスト期間の為体験会実施無し。  
※10/22(土)、10/25(火)、10/28(金)の水慣れクラス1日体験は実施致します。

# 体操教室のいいところ!

スクールHPは  
こちらから▶



## 1. 「鉄棒・跳箱・マット」を1レッスンで実施!

1時間のレッスンの中で3種目の練習を実施します。少人数のグループに分かれて練習をするので、運動量は非常に豊富です。逆上がりやバク転などの技の習得にもチャレンジします。

## 2. 学校体育のカリキュラムに沿った指導!

学校の体育授業で出てくる項目に沿った指導をしております。体育の授業でクラスみんなに「お手本」として披露できるなど、学校でスターになれるチャンス! お子様の初めての習い事に最適です!



| 時間          | 月     | 火                  | 水     | 木                  | 金     | 土                    |
|-------------|-------|--------------------|-------|--------------------|-------|----------------------|
| 15:00~15:55 |       | わんぱくクラス<br>2.5歳~年少 | 年少~小6 | わんぱくクラス<br>2.5歳~年少 | 年少~小6 | 12:00~12:55<br>年少~年長 |
| 16:00~16:55 |       |                    | 小1~小6 |                    | 小1~小6 | 13:00~13:55<br>年少~小6 |
| 17:00~17:55 | 小1~小6 |                    | 年少~年長 | 年少~小6              |       | 15:30~16:25<br>年少~年長 |
| 18:00~18:55 | 年少~小6 | 年少~小6              |       | 年少~小6              |       |                      |

**わんぱくクラス** 2.5歳~通えるクラスです。初めて習い事をするお子様におすすめです。

9/22(木)~9/30(金)、10/29(土)~10/31(月)はスクール休講及びテスト期間の為体験会実施無し。

# フットサルスクールのいいところ!

スクールHPは  
こちらから▶



## 1. 幼少期のフットサルを推奨!

世界を代表するサッカー選手たちは、フットサル経験者も多く、その技術が基盤となっています。数々のサッカー選手や監督たちも、「小さい頃から是非フットサルをやってほしい!」とコメントしております!

## 2. シュートを決める喜びを味わえる!

コートが小さく攻守の切り替えが早い為、シュートシーンが多くなり、誰にでも得点チャンスがやってきます!シュートを決めるという醍醐味や喜びを味わうことができ、能力が向上します。



| 時間          | 月       | 火                   | 水  | 木                   | 金           | 土                          |
|-------------|---------|---------------------|--|---------------------|-------------|----------------------------|
| 9:05~10:00  |         |                     |  |                     |             | 9:05~10:00                 |
| 11:05~12:00 |         |                     | チャレンジJr 小1~中1<br>チャレンジ 小2~中3<br>チャレンジJr・チャレンジは経験者のみ受付となっております。<br>ドリブル・シュート 小1~小6<br>なでしこ 小1~中3※女子限定 |                     |             | 小4~中2                      |
| 15:05~16:00 | 年少~年長   |                     |  |                     |             | 10:05~11:00<br>年少~年長/小1~小6 |
| 16:05~17:00 | 小1~小3   | 2.5歳~年少/年少~年長/小1~小3 | 2.5歳~年少/年少~年長  | 2.5歳~年少/年少~年長/小1~小3 | 年少~年長/小1~小3 | 11:05~12:00<br>年少~小3/なでしこ  |
| 17:05~18:00 | チャレンジJr | 小1~小3/小4~中2/ドリブル    | 小1~小3  | 小1~小3/小4~中2         | 小1~小3/小4~中2 | 16:05~17:00                |
| 18:05~19:00 |         | チャレンジ(20:00まで)      | 小1~中2  | シュート                |             | 小1~小6                      |

9/29(木)~9/30(金)、10/29(土)~10/31(月)はスクール休講の為体験会実施無し。

# テニススクールのいいところ!

スクールHPは  
こちらから▶



## 1. 「プレイ&ステイ」システムを導入!

お子様のレベルや体格に合わせたコートやボールを使用する「プレイ&ステイ」システムを導入しているため、テニスを始めた日からラリーやゲームを楽しみつつスキルアップできるレッスンとなっています。

## 2. 基礎体力と運動能力向上が可能!

「走動作」「打動作」「投動作」を中心とした多様な動きを経験できるので、基礎体力が向上し、基本的な運動能力が発達します。  
—生続けられるスポーツを始めてみませんか!?



| 時間          | 月               | 火     | 水     | 木               | 金     | 土               | 日               |
|-------------|-----------------|-------|-------|-----------------|-------|-----------------|-----------------|
| 11:20~12:20 |                 |       |       |                 |       | 小1~小6           | 年少~年長/<br>小1~小6 |
| 15:30~16:30 |                 |       |       |                 |       | 年少~年長/<br>小1~小6 |                 |
| 16:30~17:30 | 年少~年長/<br>小1~小6 | 小1~小6 | 小1~小6 | 年少~年長/<br>小1~小6 | 小1~小6 |                 |                 |
| 17:35~18:35 | 小1~小6           | 小1~小6 | 小1~小6 | 小1~小6           | 小1~小6 |                 |                 |

9/29(木)~9/30(金)、10/29(土)~10/31(月)はスクール休講の為体験会実施無し。

# HOS陸上教室のいいところ!

スクールHPは  
こちらから▶



## 1. 走るのが速くなる!

陸上競技経験者が立てた年間計画を基にレッスンをするので、走るのが速くなります。  
事例:HOS陸上教室スクール生30m走タイム推移  
2021年9月⇒8.08 2022年3月⇒6.74 (大幅自己ベスト更新)

## 2. 運動会でスターになれる!

リレーの練習(バトンのもらい方・渡し方・リードの仕方等)にも取り組むので運動会や、学校の体育授業でも活躍できるようになります!



9/29(木)~9/30(金)、10/29(土)~10/31(月)はスクール休講の為体験会実施無し。

| 時間          | 水     | 土     | 日     |
|-------------|-------|-------|-------|
| 14:00~15:00 |       |       | 年少~年長 |
| 15:00~16:00 |       |       | 小1~小6 |
| 16:00~17:00 | 年少~年長 |       |       |
| 17:00~18:00 | 小1~小6 | 小1~小6 |       |

ご好評につき  
増枠します!!

# 各クラス体験料

# 500円

(税込)

※前日までに申し込み、当日の入金が必要です。

※入金後のキャンセル、返金はできません。

※退会後6か月以内の方はご利用いただけません(テニススクールは除く)※在籍スクールの体験は不可、同じ種目の複数利用は不可となります。

# 小阪カルチャースクール

9/29(木)~9/30(金)、10/29(土)~10/31(月)はスクール休講の為体験会実施無し。

各クラス体験料 **1,100円** (税込)

TEL.06-6724-0372

スクールのHPは  
こちらから▶



体験申し込みは  
こちらから▶



|        |                 |       |  |
|--------|-----------------|-------|--|
| ロボット教室 | ベーシッククラス        | 小1~小6 | 火曜日 17:15~18:45<br>金曜日 16:30~18:00         |
|        | プライマリー・ベーシッククラス | 年長~   | 第1・3土曜日 13:00~14:30<br>第2・4土曜日 15:15~16:45 |

※保護者様のご同意をお願いします。

|                         |                    |         |                                    |
|-------------------------|--------------------|---------|------------------------------------|
| 子ども空手道                  | 年中~小3<br>小4~中3     | 土曜日     | 16:00~17:00<br>17:15~18:15         |
| チアダンス                   | 幼児・低学年クラス<br>年中~小3 | 水曜日     | 17:00~18:00                        |
| キッズダンス                  | 基礎クラス              | 年少~小6   | 土曜日 10:50~11:35                    |
| ワクワク科学実験教室<br>ご好評につき増枠! | 小1~小6              | 第2・4土曜日 | 10:30~12:00[中級]<br>13:30~15:00[初級] |

|         |              |       |   |
|---------|--------------|-------|---|
| そろばん教室  | 初心者・経験者合同クラス | 小1~小6 | 水曜日 16:30~17:30<br>水曜日 17:30~18:30<br>土曜日 10:00~11:00 |
| こども書道教室 | 土屋クラス        | 5歳~   | 水曜日 15:30~17:30<br>金曜日 15:30~17:30<br>日曜日 10:00~14:00 |
| 英会話教室   | はじめてクラス      | 小1~小6 | 土曜日 14:00~15:30                                       |
|         | はじめてクラス      | 年長~小3 | 月曜日 16:30~17:20                                       |
|         | 英検準2・3級クラス   | 小1~中3 | 月曜日 17:30~18:30                                       |
|         | 経験者クラス       | 小1~小6 | 水曜日 17:30~18:30                                       |
|         | 英検4・5級クラス    | 小1~小6 | 水曜日 18:40~19:40                                       |

## 入会特典

各体験会 ※6ヶ月継続が条件となります。  
参加後 **1週間以内**に  
本科へご入会で、

入会金 + 事務手数料 **0円**

さらに  
体験・見学後の  
即日入会で、初月度会費が **半額**