

スイミングスクールのいいところ!

スクールHPは
こちらから▶



1. 免疫力UP!

水泳を始めることで免疫力が向上し、風邪をひきにくい体作りができます。また、陸上での運動との違いで水の中で全身を動かせることからバランス感覚の向上にもなります。

2. 経験豊富なコーチ陣

顔に水がかかるのが嫌というお子様からクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの泳法取得を目指すクラス、さらに、競泳の大会に出場する選手クラスまでお子様のレベル・目標に合わせたレッスンを行っています。

3. 成長期のお子様に最適!

ママ・パパと楽しめるベビースイミングから始められます。お子様の関節や骨に負担をかけずに運動ができます。水泳だけに限らず他のスポーツにも役立つため、初めての習い事にスイミングをオススメします!



時間	月	火	水	木	金	土
13:55~15:00 (水慣れクラス)		3歳~年長			3歳~年長	3歳~年長
14:55~16:00	3歳~小6	3歳~小6	3歳~小6	3歳~小6	3歳~小6	
15:55~17:00	3歳~小6	3歳~小6	3歳~小6	3歳~小6	3歳~小6	3歳~小6
16:55~18:00	年長~小6	年長~小6	年長~小6	年長~小6	年長~小6	年長~小6

日曜日1日クラス 13:15~14:15/対象: 3歳~小6 6/24~6/30、テスト期間の為体験実施なし※6/26(日)の1日クラスは実施あり

体操教室のいいところ!

スクールHPは
こちらから▶



1. 「鉄棒・跳箱・マット」を1レッスンで実施!

1時間のレッスンの中で3種類の練習を実施します。少人数のグループに分かれて練習をするので、運動量は非常に豊富です。逆上がりやバク転などの技の習得にもチャレンジします。

2. 学校体育のカリキュラムに沿った指導!

学校の体育授業で出てくる項目に沿った指導をしています。体育の授業でクラスみんなに「お手本」として披露できるなど、学校でスターになれるチャンス!

3. どのスポーツにも役に立つ能力を習得できる!

バランス感覚や回転感覚など、どのスポーツにも活かすことができる能力も身に付けることができます。お子様の習い事に最適です!



時間	月	火	水	木	金	土
15:00~15:55	年少~小6	わんぱくクラス 2.5歳~年少	年少~小6	わんぱくクラス 2.5歳~年少	年少~小6	12:00~12:55
16:00~16:55	年少~小6	年少~小6	年少~小6	年少~小6	年少~小6	13:00~13:55
17:00~17:55	年少~小6		年少~小6	年少~小6		14:30~15:25
18:00~18:55	年少~小6	年少~小6	年少~小6	年少~小6	年少~小6	16:30~17:25
						全時間/年少~小6

わんぱくクラス 2.5歳~通えるクラスです。初めて習い事をするお子様にオススメです。 6/24~6/30、テスト期間の為体験実施なし

フットサルスクールのいいところ!

スクールHPは
こちらから▶



1. 幼少期のフットサルを推奨!

世界を代表するサッカー選手たちは、フットサル経験者も多く、その技術が基盤となっています。数々のサッカー選手や監督たちも、「小さい頃からはフットサルをやってほしい!」とコメントしております!

2. 少人数制!

少人数なのでたくさんボールに触られます!また、サッカーとは違い、少人数で行う為、ボールに触れる機会が多く、ドリブルやフェイント等の技術の習得に繋がりがやすくなります!

3. シュートを決める喜びを味わえる!

コートサイズが小さく攻守の切り替えが早い為、シュートシーンが多くなり、誰にでも得点チャンスがやってきます!シュートを決めるという醍醐味や喜びを味わうことができ、能力が向上します。



時間	月	火	水	木	金	土
9:05~10:00						9:05~10:00
11:05~12:00						11:05~12:00
15:05~16:00	年少~年長					15:05~16:00
16:05~17:00	小1~小3	2.5歳~年少/年少~年長/小1~小3	2.5歳~年少/年少~年長	2.5歳~年少/年少~年長/小1~小3	年少~年長/小1~小3	16:05~17:00
17:05~18:00	チャレンジJr	小1~小3/小4~中2/ドリブル	小1~小3	小1~小3/小4~中2	小1~小3/小4~中2	17:05~18:00
18:05~19:00		チャレンジ(20:00まで)	小1~中2	シュート		18:05~19:00

HOS陸上教室のいいところ!

スクールHPは
こちらから▶



1. 走るのが速くなる!

陸上競技経験者が立てた年間計画を基にレッスンをするので、走るのが速くなります。(事例:HOS陸上教室スクール生30分走タイム推移 2021年9月⇒8.08 2022年3月⇒6.74 (大幅自己ベスト更新))

2. 運動会でスターになれる!

リレーの練習(バトンのもらい方・渡し方・リードの仕方等)にも取り組むので運動会や、学校の体育授業でも活躍できるようになります!

3. 運動量が豊富であらゆる能力が身に付く!

各クラス少人数制で定員を設けているので、1レッスンでの運動量は豊富です。より速くに跳べる、速くに投げられるトレーニングも行うのでどのスポーツでも活躍の能力が身に付きます。



時間	水	日
14:00~15:00		年少~年長
15:00~16:00		小1~小6
16:00~17:00	年少~年長	
17:00~18:00	小1~小6	

各クラス体験料

500円

(税込)

※前日までに申し込み、当日の入金が必要です。

※入金後のキャンセル、返金はできません。

※退会後6か月以内の方はご利用いただけません(テニススクールは除く)※在籍スクールの体験は不可、同じ種目の複数利用は不可となります。

スイミング・体操・フットサル

テニス・陸上の体験

申し込みはコチラ!



小阪カルチャースクールの

体験申し込みは

コチラ!



小阪カルチャースクール TEL.06-6724-0372

各クラス体験料 1,100円

ロボット教室

ベーシッククラス [小1~小6]
・火曜日/17:15~18:45
・金曜日/16:30~18:00
プライマリー・ベーシッククラス [年長~]
・第1・3土曜日/13:00~14:30
・第2・4土曜日/15:15~16:45
※保護者様のご同席をお願いします。

子ども空手道

土曜日
[年中~小3] 16:00~17:00
[小4~中3] 17:15~18:15

そろばん教室

初心者・経験者合同クラス [小1~小6]
・水曜日/16:30~17:30
17:30~18:30
・土曜日/10:00~11:00

ワクワク科学実験教室

[小1~小6]
第2・4土曜日
10:30~12:00・13:30~15:00

子ども書道教室

土屋クラス [5歳~]
・水曜日/15:30~17:30
・金曜日/15:30~17:30
・日曜日/10:00~14:00
※ご好評につき11月より開講時間を延長させていただきます。

チアダンス

幼児・低学年クラス [年中~小3]
水曜日/17:00~18:00

英会話教室

月曜日・はじめてクラス [年長~小3] 16:30~17:20
・英検準2・3級クラス [小1~小6] 17:30~18:30
水曜日・経験者クラス [小1~小6] 17:30~18:30
・英検4・5級クラス [小1~小6] 18:40~19:40
土曜日・はじめてクラス [小1~小6] 14:00~15:30

キッズダンス

基礎クラス [年少~小6]
土曜日/10:50~11:35

入会特典

各体験会参加後1週間以内に本科へご入会で、

入会金+事務手数料

0円

さらに!体験後即日入会で初月度月会費より

1,000円OFF!

スクールのHPはこちら▶

