

HOS小阪

HOSはココが違う!

34年の実績があります!
1977年の創立からこれまで2万人を超えるお子様が受講!

総合力で信頼をいただいています!
HOSは創立以来ずっとスポーツ・文化の総合スクール。

仲間と一緒に楽しく過ごせる!
同じ年代のお友達がたくさんできて楽しく練習できます!

体験当日、ご入会の方に
1,000円 キャッシュバック!
など本科ご入会特典実施中!
詳しくは裏面をご覧ください。

風邪に負けない
カラダづくり!

スイミング教室

- 水泳は風邪をひきにくい体力づくりにピッタリの全身運動です。
- 水泳指導に自信あり! おまかせください。

冬休み ミニ ジュニア 1日体験

体操教室

- 少人数制で、お子様の運動能力にあわせて、有資格取得者が基礎から丁寧に指導します。
- マット・跳箱・鉄棒を中心に練習をします。

3日間コース
体操教室は
もあるよ!

ゆったりくつろげる
ギャラリースペース
(観覧席)
をリニューアル!

- テニスは大人から子供まで生涯を通じて楽しめるスポーツです。
- 団体行動の中で協調性を養い、明るく元気な子供たちに育成します。



HOS小阪




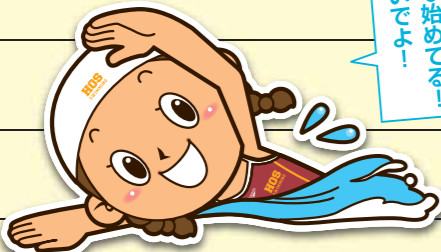
スイミングクラブ
テニスクラブ
体操教室

12/1(木)~10(土)
電話予約受付中!

☎06-6722-8010

※電話予約期間外のお申し込みは
小阪スイミングクラブ受付まで
お越しください。
※電話予約後1週間以内に
小阪スイミングクラブまで
ご入金ください。

HOS小阪 冬休みジュニア 1日・3日 体験スケジュール

	スイミング教室	体操教室	テニス教室	
	 <p>1977年から続く指導ノウハウを使い泳力向上を考えたカリキュラムを設定しています。プールサイドには全面床暖房も取り付け、冬でも暖かく安心してレッスンを受けていただけます。</p>	 <p>体操教室では、マット・跳箱・鉄棒を中心に練習します。経験豊富なコーチが体育の苦手を克服できるようお手伝いさせていただきます。体験教室ではMIX、わんぱく、ぼくてんとクラス分けして行います。</p>	 <p>テニスは大人から子供まで楽しめるスポーツです。レッスンでは生涯を通じてテニスを楽しんでいただけるように団体行動の中でボールを打つ楽しさ、協調性を養い、明るく元気な子供たちに育成します。</p>	
12月 18(日)			1日体験 1,000円 13:00~14:00 ①〈年少~年長〉スポンジボール 定員8名 ②〈小1~小3〉スポンジボール 定員8名 ③〈小4~小6〉ノーマルボール 定員10名	
23(祝)	1日体験 1,000円 ①12:50~14:00 (3歳年少~小6) 定員50名	1日体験 1,000円 ①10:00~11:00 (MIX) 定員15名 ②10:00~11:00 (わんぱく) 定員12名 ③11:30~12:30 (MIX) 定員15名 ④11:30~12:30 (ぼくてん) 定員12名		
24(土)		1日体験 1,000円 ⑤13:00~14:00 (MIX) 定員30名		
25(日)		※(ぼくてん)クラスは壁倒立、ブリッジができることが条件です。	1日体験 1,000円 13:00~14:00 ④〈年少~年長〉スポンジボール 定員8名 ⑤〈小1~小3〉スポンジボール 定員8名 ⑥〈小4~小6〉ノーマルボール 定員10名	
26(月)	1日体験 1,000円 ②12:50~14:00 (3歳年少~小6) 定員50名	3日間コース ①9:00~10:00 (MIX) 定員30名 4,000円 ②10:15~11:15 (ぼくてん) 定員12名 5,000円 ③12:30~13:30 (MIX) 定員30名 4,000円 ④13:30~14:30 (MIX) 定員30名 4,000円		
27(火)	1日体験 1,000円 ③12:50~14:00 (3歳年少~小6) 定員50名			
28(水)	1日体験 1,000円 ④12:50~14:00 (3歳年少~小6) 定員50名			
1月 4(水)	 <p>もうみんな始めている... キミもおいでよ!</p>	3日間コース ⑤9:00~10:00 (MIX) 定員30名 4,000円 ⑥10:15~11:15 (MIX) 定員30名 4,000円 ⑦11:30~12:30 (MIX) 定員30名 4,000円 ⑧13:00~14:00 (MIX) 定員30名 4,000円		
5(木)				
6(金)				
7(土)			1日体験 1,000円 ⑥13:00~14:00 (MIX) 定員30名	
8(日)				
9(祝)		1日体験 1,000円 ⑦10:00~11:00 (MIX) 定員30名 ⑧11:30~12:30 (MIX) 定員30名		

「冬休みジュニア1日・3日体験」申込書

申込書にご記入の上、「小阪スイミングクラブ」受付までご持参ください。

12/1(木)~10(土)は 電話予約も受付中! ☎06-6722-8010
 お電話 月~土曜/AM10:00~PM7:00 受付時間 日曜/AM10:00~PM4:00
 ※電話予約後1週間以内に小阪スイミングクラブまでご入金ください。

年 月 日 _____ 受付

ふりがな				性別	男 (年生) 女 (年少・年中・年長)
氏名				年齢	(歳)
生年月日	西暦	年	月	日	
住所	〒 _____				
TEL	自宅	-	-	-	-
保護者名		携帯TEL	-	-	-
HOSは	1.初めて 2.経験あり()				
経験ありの方	スイミング (H23春 H23夏 級)	体操	有・無	テニス	有・無
現会員	会員No. _____	クラス	_____	級	_____
備考					

※申込書にご記入の上、小阪スイミングクラブ受付までご持参ください。*本申込書でご記入頂いた個人情報は、出席管理及びご連絡、HOSグループイベント・キャンペーン情報の送付に利用させていただきます。*一旦ご入金頂いた会費はいかなる場合でもご返金致しかねます。予めご了承ください。*定員になり次第受付を終了させていただきます。

ご希望のコース番号を○で囲んでください。

教室名	種類	料金	コース			
スイミング教室	1日	1,000円	12/23 ①	12/26 ②	12/27 ③	12/28 ④
体操教室	1日	1,000円	12/23 ① ② ③ ④	12/24 ⑤	1/7 ⑥	1/9 ⑦ ⑧
	3日間	4,000円 (MIX) 5,000円 (ぼくてん)	12/26~28 ① ③ ④		1/4~6 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧	
テニス教室	1日	1,000円	12/26~28 ②		12/18 ① ② ③	12/25 ④ ⑤ ⑥

HOS小阪 ジュニア スイミング教室 ☎06-6722-8003
 各教室本科生募集中!

体操教室 ☎06-6724-0372
 テニス教室 ☎06-6722-8005
 フットサル教室 ☎06-6721-9613
 カルチャー教室 ☎06-6724-0372

HOS 東大阪スタジアム
 〒577-0803 東大阪市下小阪2-11-7
 http://www.h-stadium.com HOS小阪 検索

●小阪スイミングクラブ ●小阪テニスクラブ ●小阪フットサルスクール
 ●小阪カルチャースクール ●小阪体操教室 ●ボウリングスペースhit
 ●小阪ゴルフクラブ ●東大阪アリーナ(指定管理施設)

250台の専用駐車場完備!



体験後、本科特典! 入会金 事務手数料 **無料!**
 (1月中)

スイミング教室: スクール水着・スイミングキャップ
 テニス教室: オリジナルゴルフバッグ
 体操教室: 体操シューズ

各教室で左記を **プレゼント!**

体験当日に即 **1,000円** キャッシュバック!
 (本科ご入会の方に) スイミング教室はオリジナルゴーグルももれなくプレゼント!

姉妹施設 **HOS 花園スタジアム** (本科生募集中) ☎072-964-8005
 ●テニス教室 ●体操教室 ●フットサル教室 ●バスケットボール教室